

Den inneren Frieden finden

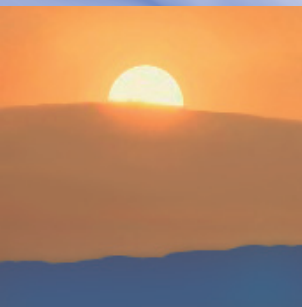
P O L A R I T Y

Entspannende Körperbehandlung | Therapeutisches Gespräch

Wenn Beschwerden, Unruhe oder Einsamkeit den Lebensabend belasten.

Als ergänzende Therapie zur ärztlichen Betreuung ist die Polarity-Behandlung für betagte Menschen eine Wohltat an Leib und Seele: um Spannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und die Stimmung aufzuhellen.

*Ganz
zu sich und
zur Ruhe
kommen*



Leib und Seele sind untrennbar miteinander verwoben.

Die **Polarity-Körperbehandlung** bewirkt mittels der einfühlsamen Berührungs- und Massagetechnik tiefe Entspannung und belebendes Wohlgefühl. Man liegt bequem gekleidet auf der Liege, der Atem fliesst frei und löst den inneren Druck, Schmerzen können gelindert werden.

Das **begleitende Gespräch** dient der Bewältigung von seelischen Belastungen und einer vertieften Selbstwahrnehmung. Zu sich und zur Ruhe kommen, Unterstützung finden auf dem Weg zu innerem Frieden im letzten Lebensabschnitt.

Sanfte **Atem-** und **Körperübungen** für den Alltag ermöglichen einen eigenen Beitrag zu mehr Wohlbefinden und gutem Schlaf.

Polarity empfiehlt sich bei vielen gesundheitlichen Störungen wie Nervosität und Verspannungen, Kopfschmerzen, Bluthochdruck und Herzproblemen, Schlafstörungen, Erschöpfung sowie während der Rekonvaleszenz.

Die meisten Krankenkassen anerkennen Polarity in der Zusatzversicherung.

*Stärkung
und
Begleitung*



Angelika Fuchs
dipl. Polarity-Therapeutin
D|E|F; EMR anerkannt

Telefon 061 731 18 10
angelikafuchs@gmx.ch

Naturheilpraxis
Bärenfelsenstrasse 28
4057 Basel

Bahnhofstrasse 1a
4118 Rodersdorf

www.polarity-therapie-basel.ch